

## Cuidado con...

### → *Gasto hormiga*

Son pequeños gastos diarios que se hacen sin darse cuenta, gastos de los que se podría prescindir, pero no se hace. La sumatoria de ellos pasan a ser fugas inconscientes y que pueden devorar nuestro dinero y por ello debemos fumigarlos cuanto antes. Pero, ¿y por qué “*gastos hormiga*”? Porque una hormiga no supone ningún problema, pero un millón de hormigas sí. Compras de un euro no suponen nada, pero un millón de compras de un euro sí lo hacen.

Para ser prácticos, los gastos hormiga vendrían a ser esos paquetes de aperitivos a media tarde, los refrescos azucarados que tomamos, los desplazamientos innecesarios en taxi, bus o tranvía, los objetos que duran menos que los pagos, el café, los cigarrillos, el pago de comisiones, etc.

Es fácil que este tipo de gastos pasen desapercibidos porque solo nos fijamos en los grandes desembolsos. Lo ideal es hacer una lista de estos gastos para llevar un control y darnos cuenta en que se nos está yendo el dinero, con el objeto de **identificar cuáles son las que podríamos prescindir**. Para evitarlo tenemos que tener en cuenta lo siguiente:

- 1. Mantener un registro de todos los gastos, por mínimos que sean.** Este ejercicio nos ayudará a conocer en qué gastamos.
- 2. Asignar una cantidad para nuestros gastos.** Confeccionar un presupuesto y asignar un gasto mensual o semanal e intentar gastar cada vez menos en este tipo de gastos.
- 3. Antes de realizar alguna compra por impulso, analizar si es verdad que lo necesitamos.** Comprar solo lo necesario y llevar encima sólo el efectivo necesario.
- 4. Tener una meta para ahorrar.** Tener una finalidad ayuda a ser más constantes en un propósito.



Si conseguimos controlar estas fugas, no solo nos rendirá más el dinero, sino que podremos **generar un mayor ahorro**.

### → *Rebajas*

Pueden ser beneficiosas si hacemos un consumo moderado y planificado. Debemos destinar cierta cantidad de dinero, ajustarse al presupuesto y no poner en peligro nuestra economía. Aquí os dejamos una serie de recomendaciones:

1. **Antes de cualquier gasto es conveniente que realicemos un presupuesto.** Es muy fácil gastar más de lo que pensamos y dejarse engañar por los descuentos o publicidad.

2. **Elaborar una lista de lo que necesitamos.** Anotar por una parte las cosas que necesitamos y por otra las cosas que deseamos, y clasificarlas según su importancia. Hacerse preguntas sobre la durabilidad y la utilidad que vamos a sacar de cada artículo que tenemos pensado comprar.

3. **Comparar precios.** Tener en cuenta las condiciones de compra, los gastos de envío y la política de devolución. Acudir a las tiendas antes de las rebajas y revisar los precios para saber si el artículo que estamos comprando está realmente rebajado.



4. **Debemos saber cuándo gastar más por calidad.** No es lo mismo comprar la marca más cara de calcetines que gastarse el dinero en un par de zapatos de mejor calidad y durabilidad, dado que los calcetines se echan más fácilmente a perder.

5. **Como vamos a pagar: a débito o a crédito.** Pagar a crédito es bueno siempre y cuando podamos ser capaces de pagar la deuda en su totalidad una vez nos pasen el cargo. Debemos examinar las alternativas disponibles y evitar endeudarse más de lo que podemos asumir.

6. **Seguir las redes sociales.** Seguir las cuentas de Twitter y Facebook de las tiendas participantes y monitorizar las ofertas que se publican.

7. **Revisar los comprobantes.** Verificar que la cantidad que aparece en el recibo sea la correcta y que coincida con la promoción. Guardar todos los comprobantes, serán necesarios en caso de surgir alguna aclaración.



## → **Navidad**

Lo importante aquí es entender que no es malo gastar, si no que debemos de **hacerlo de forma consciente**. Planificar gastos no quiere decir restringirse por completo de ellos. La Navidad invita a compartir los ingresos con los seres queridos, pero al hacerlo debemos de tener siempre en mente nuestros objetivos y evitar caer en conductas impulsivas de las cuales podemos arrepentirnos.

Aquí dejamos algunos trucos para no derrochar tanto en navidad, y no sufrir la temida “cuesta de enero”:

1. **Hacer un presupuesto.** Así podremos planificarnos mejor y evitar resacas navideñas en nuestras finanzas. Además, es conveniente prevenir con anticipación cualquier gasto que se pueda presentar.

**2. Planificar las compras.** Hacer una lista de las personas a quien pensamos regalarles alguna cosa. No dejarse llevar por los impulsos.

**3. Utilizar cupones y tarjetas de descuento.** Adquirir regalos con descuento nos puede ayudar a que el presupuesto rinda más durante esta temporada.

**4. Fabricar nuestros propios regalos.** Los regalos caseros representan un buen ahorro en estas fechas, y seguro que resultan más originales.

**5. No ir con efectivo de más.** Evitará que caigamos en la tentación de adquirir algún producto.

**6. Utilizar las redes sociales.** Muchas veces ofrecen productos o descuentos exclusivos.

**7. Buscar ofertas.** Nos puede aportar un buen ahorro que tendremos disponible al inicio del año siguiente.

**8. Reciclar.** Durante estas fechas se crean muchos desperdicios, ser sostenible es también reducir el consumo.

**9. Hacer un empaquetado de regalos sostenibles.** Reutilizar los envoltorios de otros regalos o bien reutilizar las cajas que tenemos en casa sin uso, decorarlas y darles un nuevo aspecto.

**10. Dar juguetes que ya no utilizamos.** Reciclaremos un producto que ya no utilizamos y además haremos felices a un niño sin recursos.

**11. Frente el consumo: reducir, reciclar y reutilizar.**



### → **Telefonía**

El uso de teléfonos inteligentes (smartphones) es cada vez más común. A continuación, os damos algunas recomendaciones que os ayudarán a decidir si un teléfono inteligente se adapta a nuestras necesidades:

**1. Definir cuánto queremos gastarnos.** Establecer el presupuesto destinado para el nuevo móvil, así tendremos menos opciones entre las que elegir.

**2. Analizar antes de comprar.** Definir las características que queremos que cumpla el nuevo terminal.

**3. Comparar y analizar.** Como muchas veces no es posible probarlos, en internet podemos encontrar tutoriales donde explican detalladamente las características.

**4. Conectividad.** Asegúrate que el teléfono cuenta con un buen acceso a la red.

**5. ¿Tarifa plana o consumo?** Revisar la factura y calcular si nos conviene más contratar una tarifa de voz y datos o pagar por lo que consumimos. Estudiar las tarifas existentes en el mercado.

