

Necesidad frente a deseo

¿Necesitamos todo lo que compramos? Antes de adquirir algo, nos tenemos que plantear si es realmente importante para nosotros y cómo cambiará el hecho de comprarlo en nuestras vidas.

Analizar cuidadosamente los productos y servicios que requerimos, nos ayudará a encontrar los de mejor calidad a precio asequible. Es importante tener en cuenta que el marketing a menudo **crea necesidades que son no reales o prioritarias en el estilo de vida de las personas**; por este motivo, es conveniente analizar perfectamente la forma en que gastamos los recursos.

Cuando menos tenemos, más nos centramos en lo que es importante

Aquellos que tienen menos son capaces de centrarse en lo que es importante, agudizar sus vidas a las cosas que realmente los hacen felices y no gastar dinero en cosas que son más secundarias.

Cuanto más tenemos, más gastamos

Es clave evaluar nuestras necesidades y definir las preferencias sobre los productos que requerimos.

1. *Necesidades importantes*

En cada etapa de la vida, podemos llegar a una situación donde tenemos que hacer alguna compra importante que aporte satisfacción y bienestar, o la posibilidad de obtener una futura retribución, pero seguramente se trata de algún bien o bienes con un coste elevado que nos supone recaudar una cantidad considerable de dinero.

¿Qué opciones tienes para conseguirlo?

- a) **Ahorro e inversión:** primero juntar el dinero y luego pagarlo al contado (solamente ahorrando o ahorrando e invirtiendo). Suele ser la mejor opción para productos o servicios que se consumen rápidamente.
 - **Ventajas:** solamente pagamos el coste del bien, evitando el pago de intereses.
 - **Inconvenientes:** necesitamos que los ahorros rindan sobre los aumentos de precio (inflación).

b) **Endeudarse:** pedir un préstamo y comprar, aunque pagaremos por la compra bastante más de lo que cuesta. El método es recomendable cuando queremos comprar alguna cosa importante para nuestro bienestar o que puede ayudarnos a generar ingresos.

- **Ventajas:** podemos comenzar a disfrutar rápidamente del bien.
- **Inconvenientes:** pagamos más de lo que cuesta, por los intereses.

c) **Ahorrar y endeudarse:** ahorrar una parte y luego pedir un préstamo por el resto. Es conveniente cuando queremos hacer una compra muy costosa como para reunir el capital necesario en un plazo razonable, pero queremos reducir lo máximo posible el gasto en intereses.

- **Ventajas:** permite conseguir lo que queremos sin esperar demasiado tiempo e impide que se paguen más intereses de los necesarios.

2. *Consumismo compulsivo*

No es lo mismo impulso que compulsión. Los compradores impulsivos son aquellos que pueden planificar sus compras y saber las que necesitan, pero su comportamiento cambia al ir de compras. Por otro lado un comprador compulsivo es aquel motivado por impulsos irresistibles de comprar frecuentemente y desordenadamente, sin tan sólo parar a pensar si lo que se adquiere es necesario ni fijarse un presupuesto, para obtener una gratificación o estímulo.

La clave frente al entorno consumista es el auto-control, acostumbrarse a no realizar ninguna compra el día que hayamos decidido hacerla. De este modo podremos reflexionar y decidir mejor, a resguardo de todas las influencias que nos invitan a una compra impulsiva, y si el artículo es realmente interesante lo seguirá siendo después de unos días.

Consejos

- No comprar productos que no necesitamos por más descuentos o promociones que tengan, antes de comprar algo, **analizar si realmente lo necesitamos y comparar diferentes opciones.**
- **NO COMPRAR POR COMPRAR.**
- Hacer una lista de compra donde pongamos nuestras necesidades básicas y seguirla al pie de la letra.
- No emocionarse cuando tengamos dinero en las manos. Consideremos y **recordemos lo que nos ha costado ganarlo.** Ejercer el autocontrol.
- Es mejor esperar para lo que realmente queremos.
- No tratar de mejorar nuestro estado de animo a partir de gastar dinero.

- No estar más de media hora en el supermercado.
- Llevar un control financiero anotando los gastos más pequeños.
- Siempre liquidar cualquier deuda lo más pronto posible.
- Contar con un buen **seguro** y un **fondo de emergencia**.