

Motivos del consumo adolescente

1. Consumo de tiempo, consumo de ocio

¿Nunca te has planteado que tus actividades de ocio son una forma de consumo incesante? La mayoría de nuestras compras son una serie de actividades de consumo que tienen que ver fundamentalmente con el ocio ya que las necesidades básicas quedan cubiertas por los padres, familiares o tutores. El consumo de tiempo trae consigo de manera inevitable un consumo de dinero.



Así que básicamente decidimos cumplir otros objetivos que no tienen que ver directamente con la supervivencia como divertirse, reforzar la identidad, integrarse en el grupo, etc. Se trata de un consumo que cumple una función más bien personal.

**Comprar es una experiencia económica, social y una actividad de ocio.
Consumimos porque tenemos tiempo para hacerlo.**

2. ¿Cuánto dinerito tienen los adolescentes?

Los ingresos del adolescente medio español son más altos que nunca, aunque los consideremos insuficientes ya que no nos sirven para cubrir todas las necesidades que creemos tener.



Pero disponer de una paga es bueno ya que en caso contrario provoca que nos hagamos más dependientes de nuestras familias y que no desarrollemos una cultura de ahorro responsable.

Consumimos porque tenemos dinero para hacerlo.

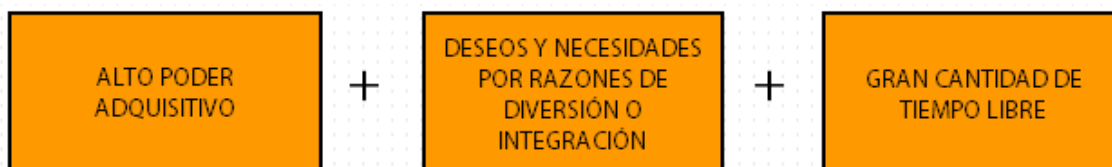
3. Principales razones del consumo

Nuestro consumo no trata de cubrir las necesidades básicas, sino que está eminentemente enfocado hacia el ocio.

Razones:

- a) Por una parte, **disponemos de ingresos suficientes**, aunque no sean excesivos, para sufragar los caprichos.

- b) En segundo término, los deseos y las necesidades se convierten del mismo modo en motivos por los que consumir.
- c) En tercer lugar, está la gran cantidad de tiempo libre del que disponemos frente a la escasez que sufren unos adultos centrados en su vida laboral y en las obligaciones del hogar.



No se puede afirmar que todos consumimos por las mismas razones.

Antes de comprar, ya sea un producto o servicio, hay que plantearse las siguientes preguntas:

- ✓ ¿De verdad lo necesito?
- ✓ ¿Es un capricho?
- ✓ ¿Cómo mejorará mi vida?
- ✓ ¿Puedo permitírmelo?
- ✓ ¿Estaré más tiempo disfrutando de él que pagándolo?
- ✓ ¿Existe alguna alternativa más económica que me aporte lo mismo?
- ✓ ¿Dentro de un mes seguirá siendo necesario?



Tenemos tanto que no sabemos ni lo que tenemos. Muchas veces afrontamos los problemas gastando dinero y, en ocasiones, el objeto que adquirimos puede ser incluso más costoso que el problema en sí.

¿Comparamos para sentirnos mejor? debemos tenerlo en cuenta. Es conveniente identificar esta sensación y saber pararla a tiempo porque se agrava al llegar a la edad adulta cuando puede surgir el endeudamiento.

Consejos

- No comprar productos que no necesitamos por más descuentos o promociones que tengan.
- Comprar si lo necesitamos y estudiar diferentes opciones.
- Hacer una lista de compra donde pongamos nuestras necesidades básicas y cumplirla.
- No emocionarse cuando tengamos dinero en las manos. Consideremos y recordemos lo que nos ha costado ganarlo. Ejercer el autocontrol.
- Es mejor esperar para lo que realmente queremos.

- No tratar de mejorar nuestro estado de animo a partir de gastar dinero.
- No realizar ninguna compra el día que hayamos decidido hacerla. Si el artículo es interesante lo seguirá siendo después de unos días.

¿Te atreves con ...?

a) El desafío de los 100 objetos

Tratar de deshacernos de todas las posesiones hasta quedarnos con 100 objetos personales. Se pone un límite bajo el lema “menos es más” y “eliminar lo innecesario”.

- 1) Identificar qué es lo importante.
- 2) Eliminar todo lo demás.

Algunos han decidido ir más allá y reducir la lista hasta un máximo de 50 cosas, incluso menos.



b) El proyecto 333

Os retamos a utilizar sólo 33 prendas y accesorios de vestir durante 3 meses. En el experimento se incluye el calzado, pero no la ropa interior ni la de hacer deporte.

c) La revolución del armario

Cuelga toda tu ropa con las perchas mirando al revés, pero la próxima vez ponla en su posición normal. En 6 meses sabrás cual es la ropa que usas y cual no. Y si no lo has usado en 12 meses (1 año) probablemente no lo necesitas.



d) La regla del banquillo

Este método va junto con *El desafío de los 100 objetos* donde para que entre algo nuevo otra cosa debe salir.

Os invitamos a que visitéis <https://es.pinterest.com/> donde encontrareis múltiples ideas originales y económicas sobre decoración, regalos y demás.

