

Mètodes per a l'estalvi

Estalviar implica disciplina, el que per a molts pot parèixer complicat, però si visualitzem els beneficis que comporta sabrem que val la pena fer-ho.

L'estalvi és bo perquè ens permet seguretat e independència. Es crucial per al nostre benestar i per a poder aconseguir amb èxit totes les necessitats a les diferents etapes de la vida.

El principal benefici de l'estalvi es que ens permet estar preparats front a qualsevol imprevist, i en segon lloc que ens aporta la llibertat i tranquil·litat de saber que contem amb els suficients recursos. A continuació donarem uns consells sobre alguns aspectes que devem tindre en conter per facilitar l'estalvi:

❖ **Consells per a incrementar la riquesa**

- 1. Seguir rigorosament el pressupost.**
- 2. Conservar els ingressos extra:** no podem caure en el típic error de consumir els ingressos extra que recaptem.
- 3. Combinar deutes i estalvi:** no devem deixar d'estalviar per el fet de tindre que fer front a determinats deutes mensuals.
- 4. Invertir és cada volta més senzill:** mai havien hagut tantes opcions.

❖ **Consells per a comprar un cotxe (per a ús privat)**

- 1. Conscienciar-se que un vehicle és un bé de consum:** i no d'inversió.
- 2. No comprar un cotxe que no ens pugam permetre:** deurem poder pagar-lo i mantindre 'l.
- 3. Quedar-se amb l'antic vehicle, a menys que mantindre aquest ens resulte més car del que pugam pagar.**
- 4. Disposar d'un fons suficient per a poder pagar la major entrada possible.**
- 5. Visitar varis concessionaris i comparar preus, models i marques.**

- 6. Comparar també les ofertes de finançament.**
- 7. Considerar altres oportunitats de comprar un cotxe a bon preu:** com poden ser els cotxes de segona mà o els cotxes kilòmetre zero.
- 8. Prendre precaucions per a evitar altres desemborsaments inesperats:** les revisions regulars ens estalviaran grans reparacions en el futur.

❖ Consells per a comprar una casa

- 1. Saber si realment estem preparats per a comprar una casa:** tenim massa deutes? gastem més del que guanyem? Els estalvis no alcançen per a l'entrada i les despeses inicials?
- 2. Comprar una casa menuda:** no necessitem un gran lloc per a viure.
- 3. Estalviar diners en mobles:** elegir mobles antics que estiguen en bones condicions per exemple a les vendes de garaig. Podem també canviar la tela de les cadires en lloc de comprar-ne de noves.
- 4. Comprar una vivenda propietat d'una entitat financera:** de sovint aquestes vivendes estan venent-se a un preu molt menor que el normal.
- 5. Refinançar els préstecs si ja som propietaris d'una vivenda:** donat que d'aquesta manera podríem aconseguir una millor taxa d'interès, sols assegurant de mantindre el nombre d'anys que queden d'hipoteca o reduir-los.
- 6. Intentar que es situe en un veïnat adequat o ciutat econòmica:** podríem arribar a gastar fins un 50% menys en les despeses de la vivenda. Assegura't que compleix les condicions buscades.
- 7. Considerar les ajudes fiscals que puguen ser d'ajuda.**

❖ Consells per a estalviar amb fills

- 1. Pagar qualsevol deute que es tinga:** durant l'embaràs o inclús abans de decidir que es vol concebre un fill, intentar pagar tots els deutes per no crear un major estrès econòmic.
- 2. Intentar gastar menys del que acostumem abans de que naixca el bebè.** Aquest fet ens permetrà estalviar durant uns mesos i disposar d'una quantitat que ens ajudarà a assumir les elevades despeses a les que tindrem que fer front.
- 3. Simular nous pressupostos:** definir el pressupost familiar com si ja haguera nascut el bebè, és a dir, si decidim destinar la meitat del nostre pressupost al bebè o si decidim que

un dels dos progenitors renunci a un salari per a cuidar del fill o filla, que es veja reflectit en el pressupost.

4. **No gastes molts diners abans del part:** esperar a conèixer exactament el que millor s'ajustarà per al fill per poder comprar-ho.
5. **Considerar la llet materna com aliment principal:** ens permetrà estalviar una gran quantitat.
6. **Gasta els diners sàviament:** no necessites comprar una casa més gran, al menys no de immediat. Pensa també que els xiquets canvien la seua roba i joguets amb molta rapidesa.
7. **Averigua amb quines prestacions contes.**
8. **No gastes molts diners entretenant als teus fills:** la majoria dels xiquets poden ser entretinguts de forma molt barata. T'acabaràs donant conte que els teus fills el que sobretot volen és el teu temps, no les teues coses.
9. **Compra videojocs amb molta "rejugabilitat":** enfocat en jocs que es puguen reproduir una i altra i altra volta.
10. **Troba coses divertides per a fer amb la teua família que no costen massa.** Pensa en totes les coses gratis o barates que pots fer a la teua zona com un pícnic en el parc, anar a mirar escaparates, mirar la gent passar, fer fotos, fer senderisme, excursions, veure pel·lícules el dia de l'espectador, passar el dia en la platja, fer manualitats, etc.

❖ **Consells per a estalviar al supermercat**

1. **Fer un pressupost cada volta que es va al mercat.**
2. **Fer una llista:** la factura del supermercat pot duplicar o triplicar el seu valor si comprem productes que no son necessaris.
3. **Comprar la quantitat necessària del producte.**
4. **Comparar el preu unitari de les diferents marques per a obtindre el de millor valor.**
5. **Limitar la quantitat d'articles preenvasats i articles no comestibles.**
6. **Comprar aliments en oferta, especialment la carn.**
7. **Invertir en una cafetera i fer el nostre propi cafè a casa.**

8. **Cuinar des de zero i alimentar-se sanament.**
9. **Reduir la quantitat de vegades que es menga fora.**
10. **Utilitzar una calculadora per a sumar el preu dels teus articles:** al conèixer l'import total potser que tornem algun article als estants, sobre tot si observem que se'n passem del pressupost.
11. **Comparar preus i trobar una tenda de comestibles més barata.**
12. **Fer una llista de menús i compres setmanals.**
13. **Preparar alguns menjars en casa i quan ho fem, fer-ho per a més comensals:** d'aquesta manera podem guardar les racions restants per a altre dia de la setmana.
14. **Aprofitar les sobres:** si et sobra menjar pots utilitzar-ho per a altres dies fent alguna modificació en la recepta.
15. **Menjar menys carn:** inclou en la teua dieta més fruita i verdura (que son més barates) i menys carn.
16. **Aprofita els descomptes:** i adapta la teua alimentació setmanal als productes de temporada, que resulten més econòmics.
17. **Coneix les ofertes i sol·licita mostres gratis.**
18. **Empra menys quantitats dels productes de cura personal (cosmètics), busca vídeos de com fer-los en casa.**