

Mètodes per a l'estalvi dels joves adolescents

Estalviar no és gens complicat si sabem com fer-ho. Quan som joves és difícil comptar amb un sou fix perquè a penes hem començat a treballar o bé encara estem estudiant. Si es així, estalviar de forma continuada en el temps ens serà un poc complicat, per això a continuació oferim uns consells que ens ajudaran a aconseguir-ho, **perquè estalviar no és qüestió de quantitat sinó de constància:**

- 1. Elegir un objectiu.** Establir perquè volem estalviar.
- 2. Posar-ho per escrit.** Col·locar una foto o un dibuix ben visible del que volem aconseguir mitjançant l'estalvi.
- 3. Calcular quina quantitat tenim que estalviar i durant quant de temps.** Encara que hem d'intentar guardar la major quantitat possible de diners que guanyem.
- 4. Començar amb objectius curts.** Els primers objectius han de ser de dos o tres setmanes com a màxim per a no cansar-se. Després podrem augmentar el temps.
- 5. Gastar prudentment.** Fixar-se una quantitat màxima setmanal.
- 6. Trobar feina, emprendre un negoci, buscar a algú que ens pague per realitzar alguna eina domèstica o ajudar en algun treball.** L'objectiu és fer alguna tasca per la qual ens paguen. Cal tindre en compte que trobar feina no és res senzill hui en dia, així és que, encara que és la millor opció, pot ser la més difícil.
- 7. Vendre coses que no necessitem o no utilitzem.**
- 8. No dur diners si pensem que no anem a necessitar-los.**
- 9. Guardar les monedes i posar-les en un pot buit.**
- 10. Obrir un compte bancari.** Pot fomentar bons hàbits d'estalvi.
- 11. Estalviar tots els diners extra.** De natalicis, de les estrenes, loteries, etc.
- 12. Donar-li un valor als diners.** Gastar els diners en coses importants i de llarga duració.
- 13. Dur un control de les despeses i dels ingressos i intentar planificar les despeses.**

14. **Demandar als amics que també estalvien.**
15. **Demandar-li als pares que ens recompensen amb diners en cas d'obtindre qualificacions excel·lents.**
16. **Evitar comptar els diners constantment.**
17. **Si realment volem deixar de gastar, utilitzar una vidriola que no siga fàcilment accessible.**
18. **Començar a estalviar des de ja, sense excuses.**
19. **Comprar coses en descompte.** Espera a les rebaixes, liquidacions o ofertes que es realitzen durant l'any.
20. **COMPRAR COSES QUE REALMENT NECESSITEM.**

Advertència

- Si necessitem demanar-li als pares que ens guarden els diners que anem estalviant, fer-ho. Però el millor és que anem aprenent a administrar els nostres propis diners, de tal manera que estiguem preparats per a quan els pares ja no pugen fer-nos seguiment.