

Compte amb...

→ **Despesa formiga**

Són menudes despeses diàries que es fan sense adonar-se, despeses de les quals es podria prescindir, però no es fa. La sumatòria d'elles passen a ser fuges inconscients i que poden devorar els nostres diners i per això hem de fumigar-los al més aviat possible. Però, i per què "despeses formiga"? Perquè una formiga no suposa cap problema, però un milió de formigues sí. Compres d'un euro no suposen gens, però un milió de compres d'un euro sí ho fan.

Per ser pràctics, les despeses formiga vindrien a ser aquests paquets d'aperitius a mitja vesprada, els refrescs ensucrats que prenem, els desplaçaments innecessaris en taxi, bus o tramvia, els objectes que duren menys que els pagaments, el cafè, els cigarrets, el pagament de comissions, etc.

És fàcil que aquest tipus de despeses passen desapercibudes perquè solament ens fixem en els grans desemborsaments. L'ideal és fer una llista d'aquestes despeses per dur un control i adonar-nos en què se'ns està anant els diners, amb l'objecte **d'identificar quins són les que podríem prescindir**. Per evitar-ho hem de tenir en compte el següent:

1. Mantenir un registre de totes les despeses, per mínimes que siguin. Aquest exercici ens ajudarà a conèixer en què gastem.

2. Assignar una quantitat per a les nostres despeses. Confeccionar un pressupost i assignar una despesa mensual o setmanal i intentar gastar cada vegada menys en aquest tipus de despeses.

3. Abans de realitzar alguna compra per impuls, analitzar si és veritat que ho necessitem. Comprar solament el necessari i portar damunt només l'efectiu necessari.

4. Tenir una meta per estalviar. Tenir una finalitat ajuda a ser més constants en un propòsit.



Si aconseguim controlar aquestes fugides, no solament ens rendirà més els diners, sinó que **podrem generar un major estalvi**.

→ **Rebaixes**

Poden ser beneficioses si fem un consum moderat i planificat. Haurem de destinar certa quantitat de diners, ajustar-se al pressupost i no posar en perill la nostra economia. Ací vos deixem una sèrie de recomanacions:

1. Abans de qualsevol despesa és convenient que realitzem un pressupost. És molt fàcil gastar més del que pensem i deixar-se enganyar pels descomptes o publicitat.

2. Elaborar una llista del que necessitem. Anotar per una banda les coses que necessitem i per una altra les coses que desitgem, i classificar-les segons la seua importància. Fer-se preguntes sobre la durabilitat i la utilitat que anem a traure de cada article que tenim pensat comprar.

3. Comparar preus. Tindre en compte les condicions de compra, les despeses d'enviament i la política de devolució. Acudir a les tendes abans de les rebaixes i revisar els preus per saber si l'article que estem comprant està realment rebaixat.

4. Hem de saber quan gastar més per qualitat. No és el mateix comprar la marca més cara de mitjons que gastar-se els diners en un parell de sabates de millor qualitat i durabilitat, donat que els mitjons es tiren més fàcilment a perdre.

5. Com anem a pagar: a dèbit o a crèdit. Pagar a crèdit és bó sempre que puguem ser capaços de pagar el deute íntegrament una vegada ens passen el càrrec. Haurem d'examinar les alternatives disponibles i evitar endeutar-se més del que podem assumir.

6. Seguir les xarxes socials. Seguir els comptes de Twitter i Facebook de les tendeixes participants i monitoritzar les ofertes que es publiquen.

7. Revisar els comprovants. Verificar que la quantitat que apareix en el rebut siga la correcta i que coincideixi amb la promoció. Guardar tots els comprovants, seran necessaris en cas de sorgir algun aclariment.



→Nadal

L'important ací és entendre que no és dolent gastar, si no que devem **fer-ho de forma conscient**. Planificar despeses no vol dir restringir-se per complet d'ells. El Nadal convida a compartir els ingressos amb els sers estimats, però en fer-ho devem tenir sempre en ment els nostres objectius i evitar caure en conductes impulsives de les quals podem penedir-nos.

Us deixem alguns trucs per no malbaratar tant en nadal, i no sofrir la temuda "cuesta de enero":

1. Fer un pressupost. Així podrem planificar-nos millor i evitar ressaques nadalenques en les nostres finances. A més, és convenient prevenir amb anticipació qualsevol despesa que es puga presentar.

2. Planificar les compres. Fer una llista de les persones a qui pensem regalar-los alguna cosa. No deixar-se portar pels impulsos.

3. Utilitzar cupons i targetes de descompte. Adquirir regals amb descompte ens pot ajudar al fet que el pressupost rendeixi més durant aquesta temporada.

4. Fabricar els nostres propis regals. Els regals casolans representen un bon estalvi en aquestes dates, i segur que resulten més originals.

5. No anar amb efectiu de més. Evitarà que caiguem en la temptació d'adquirir algun producte.

6. Utilitzar les xarxes socials. Moltes vegades ofereixen productes o descomptes exclusius.



7. **Buscar ofertes.** Ens pot aportar un bon estalvi que tindrem disponible a l'inici de l'any següent.
8. **Reciclar.** Durant aquestes dates es creen molts desaprofitaments, ser sostenible és també reduir el consum.
9. **Fer un empaquetat de regals sostenibles.** Reutilitzar els embolcalls d'altres regals o bé reutilitzar les caixes que tenim a casa sense ús, decorar-les i donar-los un nou aspecte.
10. **Donar joguines que ja no utilitzem.** Reciclarem un producte que ja no utilitzem i a més farem feliços a un nen sense recursos.
11. **Front el consum: reduir, reciclar i reutilitzar.**

→**Telefonia**

L'ús de telèfons intel·ligents (smartphones) és cada vegada més comú. A continuació, us donem algunes recomanacions que us ajudaran a decidir si un telèfon intel·ligent s'adapta a les nostres necessitats:

1. **Definir quant volem gastar-nos.** Establir el pressupost destinat per al nou mòbil, així tindrem menys opcions entre les quals triar.
2. **Analitzar abans de comprar.** Definir les característiques que volem que compleixi el nou terminal.
3. **Comparar i analitzar.** Com a moltes vegades no és possible provar-los, en internet podem trobar tutorials on expliquen detalladament les característiques.
4. **Connectivitat.** Assegura't que el telèfon compta amb un bon accés a la xarxa.
5. **Tarifa plana o consum?** Revisar la factura i calcular si ens convé més contractar una tarifa de veu i dades o pagar pel que consumim. Estudiar les tarifes existents al mercat.

