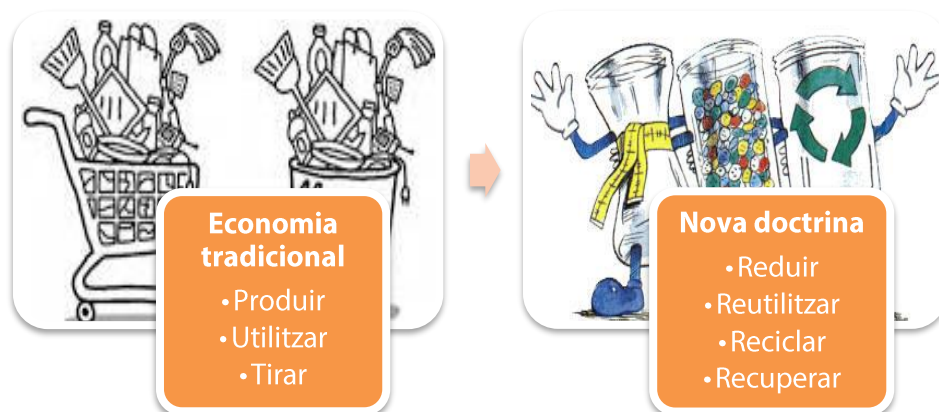


## Nous hàbits

Moltes vegades ens deixem portar per les compres compulsives provocades per una falta d'autocontrol. Això ens porta a un endeutament personal excessiu, com podem canviar això?



**El consum intel·ligent té a veure en raonar les nostres decisions abans de comprar. Ser un consumidor intel·ligent no significa comprar sempre el més barat, sinó analitzar què producte o servei, en relació amb els preus, ens serà més útil o durarà més temps. Per ser consumidors intel·ligents necessitem eines i informació suficient per prendre decisions.**

### **7 consells per a ser un consumidor intel·ligent**

- 1. Conèixer els drets i obligacions en comprar.** Guardar els justificants de pagament per a qualsevol reclamació que hàgim de fer. Els drets en internet són els mateixos que en les tendes físiques.
- 2. Comparar la qualitat i els preus dels productes.** Mantenir-se informat i intentar comprar coses de temporada. Utilitzar comparadors per ajudar-te amb la comparació de productes i serveis.
- 3. No guiar-se per la publicitat o moda.** Ser crític i valorar les veritables qualitats del producte.
- 4. Comprometre's amb el medi ambient.** Evitar els productes amb "excés d'envasament", estalviar energia, aigua, separar les escombraries, caminar i no agafar el cotxe, tractar de reutilitzar en comptes de tirar i comprar són accions que ens poden ajudar a ser més ecològics.
- 5. Comprar coses artesanals i de la zona de residència.** Tindrem un tracte més personalitzat, fomentem un clima d'intercanvi de béns i serveis, contribuïm a crear riquesa a la nostra zona de residència, etc.
- 6. Comparteix les experiències de consum.** Ajudaran a uns altres com a manera de consell o per fer força i poder exigir drets.
- 7. Controlar els impulsos a través d'un pressupost tancat.**

## 1. Punts clau

### Pressupost i objectius financers

- Seguiment de les finances i evitar que els diners acaben en despeses innecessàries o compres impulsives
- La clau està en ser constant i disciplinat
- Hem de traçar les nostres pròpies metes
- **Mirar el que obtindríem en el futur si guardàrem una part dels diners**

### Crear fons d'emergència

- Permet fer despeses que probablement no podem permetre'ns
- **No es tracta d'un problema d'ingressos, la clau és que destinem de forma constant la mateixa quantitat, és a dir, crear un hàbit**
- Hem de ser capaços d'accedir al fons al moment que ho necessitem

### Planificar i comparar a les compres

- Comparar sempre. Podem utilitzar els múltiples comparadors que hi ha en internet
- Planejar les despeses per a aprofitar quan el preu és menor
- Fer front als articles que es desitgen comprar, comparant cost i qualitat
- No regalar a tot el món
- **És millor esperar per al que realment volem**

### Evitar compres impulsives i compulsives

- Solament realitzar les compres necessàries: tens tot el que necessites? necessites tot el que tens?
- Diferenciar entre necessitats i desitjos: distingir si estem comprant per necessitat o solament per impuls
- No ser impulsiu: no deixar-se portar per un article que no és el que teníem pensat
- Adquirir productes en llocs establerts: per així obtenir una garantia del producte
- **Aprendre a planificar, a mesurar la despesa i deixar els mals hàbits**

### Assegurar-se

- És una estratègia per fer front als imprevists
- Analitzar quins són els possibles riscos que ens poden afectar
- Hi ha opcions de assegurances per a totes les butxaques i necessitats
- **És millor tenir-ho i no necessitar-ho que no tenir-ho i necessitar-ho**

### Preparar-se la jubilació

- Hem de prendre avantatge realitzant aportacions voluntàries quant més pronte millor
- Mentre més joves som, més diversificades estan les inversions i per tant **generaran majors rendiments**

### Educar-se financerament

- Realitzar cursos ens facilitarà la realització de plans futurs
- És de vital importància estar disposat a afrontar qualsevol situació que es presente
- Ajuda al fet que coneguem i utilitzem al nostre favor els productes i serveis financers **per impulsar les finances personals**
- Ajuda a prendre millors decisions per donar-nos un futur benestar