

Necessitat front a desig

Necessitem tot el que comprem? Abans d'adquirir alguna cosa, ens hem de plantejar si és realment important per a nosaltres i com canviarà el fet de comprar aquella cosa a les nostres vides.

Analitzar cuidadosament els productes i serveis que requerim, ens ajudarà a trobar els de millor qualitat a preu assequible. És important tenir en compte que el màrqueting a sovint **crea necessitats que són no reals o prioritàries en l'estil de vida de les persones**; per aquest motiu, és convenient analitzar perfectament la forma en que gastem els recursos.

Quan menys tenim, més ens centrem en el que és important

Aquells que tenen menys són capaços per centrar-se en el que és important, aguditzar les seues vides a les coses que realment els fan feliços i no gastar diners en coses que són més secundàries.

Quant més tenim, més gastem

És clau avaluar les nostres necessitats i definir les preferències sobre els productes que requerim.

1. Necessitats importants

A cada etapa de la vida, podem arribar a una situació on hem de fer alguna compra important que aporte satisfacció i benestar, o la possibilitat d'obtenir una futura retribució, però segurament és tracta d'algun bé o béns amb un elevat cost que ens suposa recaptar una quantitat considerable de diners.

Quines opcions tens per aconseguir-ho?

- a) Estalvi i inversió:** primer juntar els diners i després pagar-ho al comptat (només estalviant o estalviant i invertint). Sol ser la millor opció per a productes o serveis que es consumeixen ràpidament.
- **Avantatges:** només paguem el cost del bé, evitant el pagament d'interessos.
 - **Inconvenients:** necessitem que els estalvis rendisquen sobre els augments de preus (inflació).

- b) Endeutar-se:** demanar un préstec i comprar-ho, encara que pagarem per la compra prou més del que val. El mètode és recomanable quan volem comprar alguna cosa important per al nostre benestar o que pot ajudar-nos a generar ingressos.
- **Avantatges:** podem començar a gaudir ràpidament del bé.
 - **Inconvenients:** paguem més del que costa, pels interessos.
- c) Estalviar i endeutar-se:** estalviar una part i després demanar un préstec per la resta. És convenient quan volem fer una compra molt costosa com per a reunir el capital necessari en un termini raonable, però volem reduir la despesa d'interessos el major possible.
- **Avantatges:** permet aconseguir el que volem sense esperar massa temps i impedeix que paguem més interessos dels necessaris.

2. Consumisme compulsiu

No és el mateix impuls que compulsió. Els compradors impulsius són aquells que poden planificar les seues compres i saber les que necessiten, però el seu comportament canvia al anar de compres. Per altra banda un comprador compulsiu és aquell motivat per impulsos irresistibles de comprar freqüentment i desordenadament, sense tan sols parar a pensar si el que s'adquireix és necessari ni sense fixar-se un pressupost, per obtindre una gratificació o estímul.

La clau front a l'entorn consumista és l'auto-control, acostumar-se a no realitzar ninguna compra el dia que hàgem decidit fer-la. D'aquesta manera podrem reflexionar i decidir millor, coberts de totes les influències que ens conviden a una compra impulsiva, i si l'article és realment interessant ho seguirà sent després d'uns dies.

Consells

- No comprar productes que no necessitem per més descomptes o promocions que tinguen, abans de comprar alguna cosa, **analitzar si realment ho necessitem i comparar diferents opcions.**
- **NO COMPRAR PER COMPRAR.**
- Fer una llista de compra on posem les nostres necessitats bàsiques i seguir-la al peu de la lletra.
- No emocionar-se quan tingam diners a les mans. Considerem i **recordem el que ens ha costat guanyar-lo.** Exercir l'autocontrol.
- És millor esperar pel que realment volem.
- No tractem de millorar el nostre estat d'ànim a partir de gastar diners.
- No estar més de mitja hora al supermercat.
- Dur un control financer anotant les despeses més menudes.
- Sempre liquidar qualsevol deute el més prompte possible.
- Comptar amb una bona **assegurança** i un **fons d'emergència.**